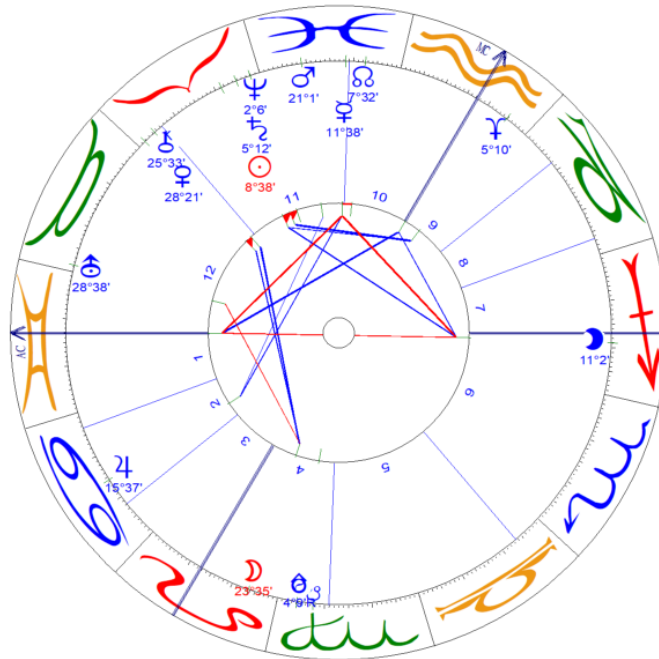


## Zeitqualität Sonntagsmeditation 29.3.2026 / 10.00Uhr / UM



Neptun und Saturn sind nach wie vor in Konjunktion und haben beide definitiv in den Widder gewechselt. Alles deutet auf einen Neubeginn mit viel Feuer hin, eine neue Zeit beginnt wohin ist unklar aber es wird nicht mehr sein wie es war. (26.4.2026 wechselt Uranus in Zwillinge)

Zum Frühjahrsbeginn war eine Sonnen-, Saturn-, Neptun Konjunktion im Widder, das kann unser Selbstvertrauen schwächen und unsere Beeinflussbarkeit und Abhängigkeit verstärken. Spannungen Kinder – Vater/Mutter - Kinder können im Moment stark hervortreten und es muss sorgsam miteinander umgegangen werden. Wir sind mit Herausforderungen und Veränderungen konfrontiert und Erdung, Zentrierung und gute Kommunikation sind die Schlüssel um klar zu bleiben und unseren Weg sicher gehen zu können. (Merkur ist jetzt nicht mehr rückläufig)

Auch Chiron steht im Widder und ist mit Venus in Konjunktion dabei können unsere grössten Schwächen/Wunden aufgedeckt werden. Wenn wir sie anerkennen und ihnen mit Liebe und Offenheit begegnen, kann Heilung und ein Neuanfang durchaus gelingen.

Nicht die Welt im aussen ist jetzt für uns entscheidend, jetzt in negative Stimmung, Angst oder Wut zu verfallen nützt uns nichts, wir müssen den Tatsachen ins Auge schauen, Lernaufgaben und Herausforderungen annehmen und uns unabhängig und positiv positionieren und vorangehen. Nicht die Welt kommt zuerst, sondern mein Wohlbefinden und meine persönliche Entwicklung kommen zuerst