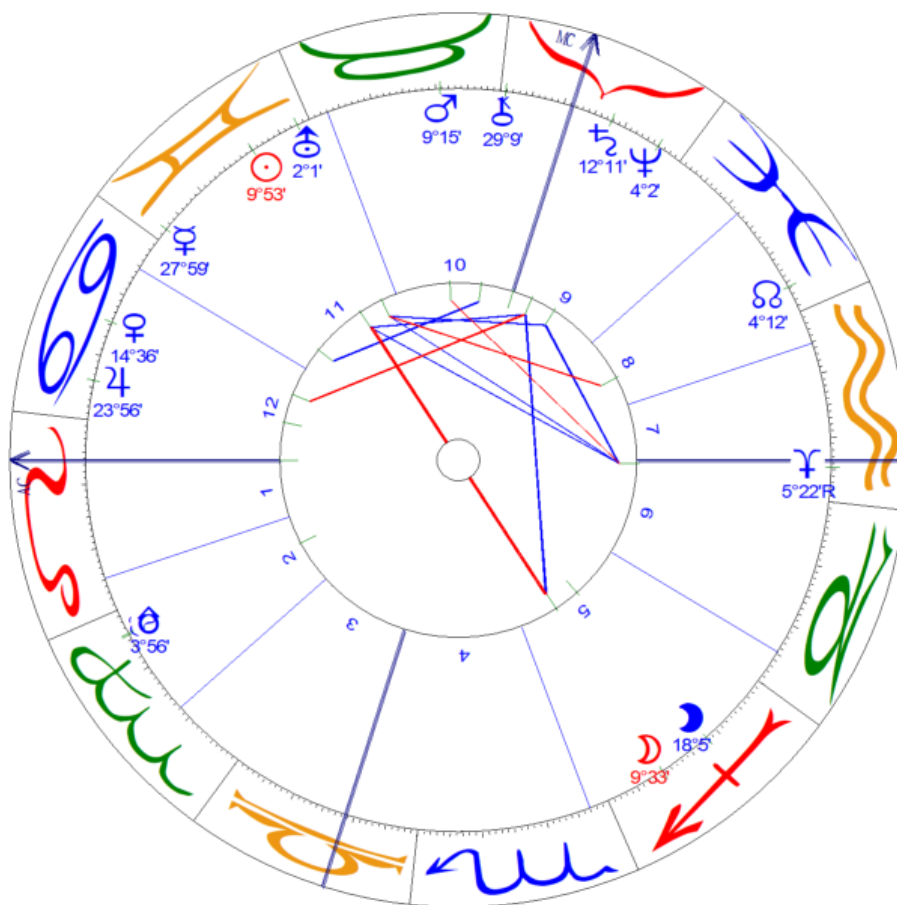


Zeitqualität Sonntagsmeditation 31.5.2026 / 10.00Uhr / UM



Aktuelle Schwerpunkte der Langsam- Läufer:

- Neptun im feurigen Widder: Zerstören von alten Mustern, Materiellem und Traditionen aber dafür wird Platz für Neues entstehen
- Pluto im luftigen Wassermann: mit starken transformativen Kräften und den Stirb- und Werde- Prozessen wird Platz für neues geschaffen
- Uranus in den luftigen Zwillingen: Reformen, Revolution, Veränderung, Erneuerung, Schöpferkraft sind die Schwerpunkte. (**Neue Weltordnung**: machtorientiert / **KI**: Macht- Ohmacht, Verlust von Arbeitsplätzen / **Energie**: Abhängigkeiten Oel, Gas, Kohle, Luft, Wasser, Atom)

Heute Speziell:

- Vollmond 10:45Uhr: Gefühle und Wille in Einklang bringen ist nicht immer einfach, Partnerschaften beachten, Macht- Ohmacht ausüben (Machtkämpfe in der Beziehung), Gefühle übergehen, oder Wille vernachlässigen >> Gefühle und Wille klar ausdrücken und auch den Partner (beide Seiten) beachten
- Lilith und Mond im Schützen: Themen zielorientiert, kraftvoll, auch kämpferisch mit Vertrauen und Emotionen umsetzen

(Braucht Bewusstsein, Klarheit, Erdung und Zentrierung)

Die nächsten Wochen:

Zwillinge betont

- Zwillinge: Interessiert, kommunikativ, charmant, offen
- Merkur in Zwillingen: sich klar ausdrücken, neue Informationen, Kommunikation
- Uranus in den Zwillingen: Veränderung, Erneuerung, Schöpferkraft, Erneuerung, Individualisierung (Neptun und Pluto sind harmonisch zum Uranus)

Ausrichtung:

- klar und offen kommunizieren, nicht egoistisch aber das Ich in den Vordergrund stellen
- vielseitig, offen und kritisch sein, keine Angst vor neuem haben.
- analysieren wo liegen unsere Stärken und Schwächen und was können wir fördern davon
- wo steht unsere Konkurrenz, was bewirkt die KI in meinem Umfeld

Venus in Konjunktion mit Jupiter im Krebs

- Offen, herzlich, fürsorglich und wohlwollend auf andere Menschen zugehen, Wachstum anstreben und das schöne bewusst genießen, Kontakte entstehen lassen

Mars und Pluto in Spannung (noch wenige Tage)

- Phasen von enormer Kraft und Energiemengen, zerstörerisch, selbstzerstörerisch, aufs ganze Gehen Privat, Beziehung und Beruf. Die Angst vor der eigenen Kraft und dem Zerstörungspotential überwinden und die Energie positiv nutzen

Venus in Spannung zu Saturn

- Die perfekte Partnerschaft mit allen Mitteln erreichen wollen kann zu Spannungen und immer wieder zu Streit führen. Dem Partner so akzeptieren wie er/sie ist, Regeln finden ohne immer wieder zu nörgeln, konsequent sein allenfalls Kompromisse finden, wenn es so nicht geht