



# "Astrologischer Abend für Sportler"

### **Beschreibung:**

Die Astrologie bietet neben den bekanntesten Analysen von Geburts-, Kinder-, Solar- und Partnerhoroskopen auch im Sport die Möglichkeit, das Wettkampforoskop zu analysieren und die positive Planetenkraft im Wettkampf einzusetzen.

Lernen Sie an die Möglichkeiten an diesem Abend kennen. Sie trainieren ihren Körper oft stundenlang nach Trainingsplänen oder auch intuitiv. Nutzen Sie die Astrologie als Teil der Wettkampfvorbereitung, damit die Leistung im richtigen Moment abgerufen werden kann.

- Grundlagen Astrologie
- Möglichkeiten mit dem Astro- Sportcoaching
- Was bedeutet die Planetenkonstellation am Wettkampftag
- Wie wird der Wettkampfsplayer (Hauptwettkampfplanet) festgelegt
- Wie werden die Planeten und die Aspekte verbunden und harmonisiert
- Mentaltraining und Kinesiologie als verbindende Tools in ihrer Wettkampfvorbereitung

Diese Themen sind Inhalt des Astrologischen Abends für Sportler. Sie lernen Übungen für ihre Wettkämpfe und lernen die Möglichkeiten vom Astro- Sportcoaching und die Umsetzung in die Praxis kennen. Übungen aus dem Mentaltraining und der Kinesiologie ergänzen den Abend. Ich zeige Ihnen verschiedene Möglichkeiten anhand von praktischen Beispielen auf und gehe auf Ihre Wünsche und Fragen ein.

### **Dozent: Urs Maurhofer**

Als Astrologe, Sport Mentalcoach, aktiver Läufer und Triathlet (Ironmanfinisher) verstehe ich es, mit der Astrologie und den Tools aus dem Mentalcoaching und der Kinesiologie die Energie der Athleten ins Gleichgewicht zu bringen. Meine Erfahrungen im Sport und im Management unterstützen mich bei der praktischen Umsetzung. Der Fokus ist dabei auf Ihre persönlichen Ziele gerichtet.

***Meine Philosophie: Wo ein Ziel ist, ist auch ein Weg.***

### **Anmeldung:**

Termin: siehe Webseite oder auf Anfrage  
Zeit: 19.00 bis 21.30Uhr  
Kosten: 100.- / Person  
Gruppengröße: 4 bis max. 12 Teilnehmende  
Veranstaltungsort: Candido Spirit  
Grünegg- Center  
Chörenmattstrasse 2  
8965 Berikon