



"Mentaler Abend für Stellensuchende"

Beschreibung:

Sind Sie Arbeitslos oder auf Stellensuche? Planen Sie einen Stellenwechsel? Stecken Sie im Bewerbungsprozess fest? Kriegen Sie keine Einladungen oder scheitern Sie oft an den Erstgesprächen? Sind Sie unsicher und nervös an den Bewerbungsgesprächen. Haben Sie Angst erfolglos zu sein?

Negative Glaubenssätze und Muster haben sich in ihrem Kopf oder im Unterbewusstsein festgesetzt.

Die Möglichkeiten und die Unterstützung im Bewerbungsprozess durch das Mentaltraining sind vielseitig, lernen Sie an einem Abend einige davon kennen und anzuwenden. Lernen Sie, wie Sie bei der Stellensuche mittels mentaler Techniken und Grundsätzen erfolgreich, konzentriert und sicher werden.

- Mentaltraining und mentale Techniken in den verschiedenen Phasen des Bewerbungsprozesses anwenden
- Verwandeln von negativen Gedanken und Glaubenssätze ins Positive
- Visualisieren und positives Selbstgespräch
- Wie komme ich zu mehr Ruhe und Gelassenheit
- Wie fokussiere und konzentriere ich mich besser
- Ziele richtig setzen und verankern

Diese Themen sind Inhalt des Mentalen Abends für Arbeitslose und Stellensuchende. Sie lernen die Möglichkeiten des Mentaltrainings und viele praktische Übungen für ihren Bewerbungsprozess kennen. Entdecken Sie negative Glaubenssätze und wenden Sie Mentaltraining in verschiedenen Situationen erfolgreich an. Optimieren Sie jetzt Ihren Bewerbungsprozess mit Mentaltraining.

Dozent: Urs Maurhofer

Als Mentalcoach, Marathon- und Ironmanfinisher verstehe ich es, mit den Tools aus dem Mentalcoaching und der Kinesiologie die Energie der Bewerber ins Gleichgewicht zu bringen. Meine Erfahrungen im Sport und im Management unterstützen mich bei der praktischen Umsetzung. Der Fokus ist dabei auf Ihre persönlichen Ziele gerichtet

Anmeldung:

Termin: siehe Webseite oder auf Anfrage
Zeit: 19.00 bis 21.30Uhr
Kosten: 100.- / Person
Gruppengrösse: 4 bis max. 12 Teilnehmende
Veranstaltungsort: Candido Spirit
Grünegg- Center
Chörenmattstrasse 2
8965 Berikon